

SPERM
CLINIC



Ο ΑΝΔΡΑΣ
ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ

ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΠΕΡΜΑΤΟΣ

ΔΙΑΓΝΩΣΗ



Γιατί είναι σημαντική η εξέταση σπέρματος

Η εξέταση του σπέρματος δεν είναι απλώς μια εξέταση γονιμότητας. Είναι ένας καθρέφτης της γενικότερης υγείας του άνδρα. Η εξειδικευμένη ανάλυση του σπέρματος μπορεί να προσφέρει πολύτιμες πληροφορίες για πολλαπλές πλευρές της υγείας του άνδρα όπως για τα εξής:

1. Την ορμονική ισορροπία.
2. Τη διατροφική κατάσταση.
3. Την παρουσία πιθανών φλεγμονών και λοιμώξεων (π.χ. προστατίτιδα, παρουσία του ιού ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) κλπ).
4. Υποκείμενες παθολογικές καταστάσεις όπως πχ. σακχαρώδης διαβήτης, νόσος του ουρο - γεννητικού συστήματος, κακοήθεια κλπ.
5. Γενετικά προβλήματα.

Μια ολοκληρωμένη ανάλυση σπέρματος μπορεί να συμβάλλει στην πρόληψη, τη διάγνωση και την έγκαιρη παρέμβαση, με θετικό αντίκτυπο όχι μόνο στη γονιμότητα αλλά και στη συνολική υγεία του άνδρα κάθε ηλικίας.

Σε ποιους άνδρες συνιστάται η ανάλυση σπέρματος;

Άνδρες κάθε ηλικίας μπορούν να απευθυνθούν στην SpermClinic για μια εκτίμηση της γονιμότητας αλλά και της γενικής τους υγείας, είτε έχουν κάποιο σύμπτωμα είτε όχι. Στη Sperm Clinic, είμαστε εξειδικευμένοι στην ανάλυση του σπέρματος και παρέχουμε εξατομικευμένο έλεγχο, συμβουλευτική και αντιμετώπιση.

Συγκεκριμένα δεχόμαστε καθημερινά άνδρες, οι οποίοι είτε παραπέμπονται για ανάλυση σπέρματος από ιατρούς διαφόρων ειδικοτήτων όπως πχ. Ουρολόγοι-Ανδρολόγοι, Γυναικολόγοι, Μονάδες Ιατρικής Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, Παθολόγοι, Γενικοί Ιατροί κλπ. είτε απευθύνονται με ανεξάρτητη προσωπική τους πρωτοβουλία. Συγκεκριμένα οι άνδρες που εξυπηρετούμε καθημερινά ανήκουν στις εξής κατηγορίες:

1. Υγιείς άνδρες για προληπτικό έλεγχο γονιμότητας.
2. Υγιείς άνδρες για προληπτικό έλεγχο (τσεκ απ).
3. Άνδρες με ιατρικά συμπτώματα ή/και παθολογικό ιατρικό ιστορικό όπως:
 - α) Πόνο, οίδημα ή τραυματισμό γεννητικών οργάνων.
 - β) Πριν ή μετά από χειρουργική επέμβαση ουρο - γεννητικών οργάνων (π.χ. κίρσοκήλη, κρυφορχία, βουβωνοκήλη κá.). Σε ορισμένες περιπτώσεις ενδείκνυται και η κρυσσυντήρηση σπέρματος πριν από την επέμβαση.
 - γ) Ορμονικές διαταραχές (πχ. νόσος του θυρεοειδούς αδένá, σακχαρώδης διαβήτης, παχυσαρκία κλπ).
 - δ) Πριν από ορμονοθεραπεία, χημειοθεραπεία ή ακτινοβολία όπου συνήθως συνδυάζεται με κρυσσυντήρηση σπέρματος.
 - ε) Φλεγμονές του ουρο-γεννητικού συστήματος ή ιστορικό κονδυλωμάτων (λοίμωξη από τον Ιό των Ανθρωπίνων θηλωμάτων - HPV).
 - στ) Υπογονιμότητα ή αποβολές της συντρόφου.
4. Άνδρες υψηλού κινδύνου για ανωμαλίες σπέρματος:
 - α) Αθλητές, αγρότες, πιλότοι, εργαζόμενοι σε νυκτερινά κέντρα, αεροσυνδοί.
 - β) Άνδρες με έντονο άγχος, επιβλαβείς διατροφικές συνήθειες (παχυσαρκία, ανορεξία, διακυμάνσεις σωματικού βάρους) ή κακή ποιότητα ύπνου.
 - γ) Άνδρες με επιβλαβείς κοινωνικές συνήθειες πχ. κάπνισμα, αλκοόλ, χρήση ουσιών κλπ.
 - δ) Άνδρες με ηλικία άνω των 40 ετών.
 - ε) Άνδρες που ζουν και εργάζονται σε περιβάλλον υψηλής τοξικότητας πχ. περιβαλλοντική μόλυνση, φυτοφάρμακα, κλπ.
5. Άνδρες με Σεξουαλικές διαταραχές, όπως χαμηλή ερωτική επιθυμία (libido), στυτική δυσλειτουργία, ή/και διαταραχές εκσπερμάτωσης.



Τι πρέπει να γνωρίζετε

- 1 στα 6 ζευγάρια έχει πρόβλημα γονιμότητας.
- Στο 50% των υπογόνιμων ζευγαριών εντοπίζεται αντρικός παράγοντας.
- 1 στους 20 άνδρες έχει πρόβλημα σπέρματος.
- 1 στους 100 άνδρες δεν έχει καθόλου σπερματοζωάρια (αζωοσπερμία).

Τύποι ανδρικής υπογονιμότητας

1. Προ - ορχικά αίτια (πχ ορμονικά, γενετικά, χρόνια νοσήματα φάρμακα κλπ).
2. Ορχικά αίτια (πχ γενετικά, χρωμοσωμικά, τραύμα, κισσοκήλη, κρυπορχία, παρωτίτιδα κλπ).
3. Μετα - ορχικά αίτια (πχ απόφραξη σπερματικών πόρων, φλεγμονές, παλίνδρομη εξπερμάτωση, στυτική δυσλειτουργία κλπ).
4. Ανωμαλίες σπέρματος που σχετίζονται με την ποιότητα ή/και την ποσότητα των σπερματοζωαρίων (πχ ολιγο-ασθενοσπερμία, τερατοσπερμία κλπ).

ΚΥΡΙΑ ΑΙΤΙΑ ΑΝΔΡΙΚΗΣ ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ

Ιατρικά	Λοιμώξεις, χειρουργικές επεμβάσεις, ορμονικές διαταραχές, παχυσαρκία, ανοσολογικά, ιδιοπαθή, φορείς παθογόνων μεταλλάξεων (π.χ. μεσογειακή αναιμία, κυστική ίνωση), επιγενετικά κ.α.
Περιβαλλοντικά	Τοξίνες, ακτινοβολία, θερμότητα κ.α.
Τρόπος ζωής	Κάπνισμα, αλκοόλ, καθιστική ζωή, αναβολικά κ.α.
Ψυχολογικές διαταραχές	Όπως και το άγχος, κατάθλιψη κ.α. επηρεάζουν άμεσα την ποιότητα του σπέρματος.
Ηλικία	Μετά τα 40 έτη, η ποιότητα του σπέρματος επηρεάζεται, συχνά χωρίς εμφανή συμπτώματα.

Οι Υπηρεσίες μας

- Λήψη ιατρικού ιστορικού & επιστημονική αξιολόγηση.
- Απλό ή πλήρες σπερμοδιάγραμμα.
- Καλλιέργεια σπέρματος.
- Έλεγχος κατακερματισμού του DNA του σπέρματος (DFI).
- Έλεγχος οξειδο-αναγωγικού δυναμικού σπέρματος.
- Μικροβιολογικός έλεγχος (καλλιέργεια & PCR μέθοδος για αερόβια, αναερόβια, Χλαμύδια, Μυκόπλασμα, Ουρεόπλασμα, CMV, HPV, HSV κλπ).
- Έλεγχος μικροβιώματος σπέρματος (Microbiota).
- Ανοσολογικός έλεγχος (π.χ. MAR test).
- Βιοχημικός έλεγχος (φρουκτόζη, ψευδάργυρος, καρνιτίνη, σάκχαρο, PSA κ.ά.).
- Γενετικός έλεγχος (Y-microdeletions, καρυότυπος, FISH, CFTR).
- Ορμονικός έλεγχος (FSH, LH, τεστοστερόνη, Προλακτίνη, TSH, FT3, FT4 κ.ά.).
- Διατροφική συμβουλευτική & συνταγογράφηση συμπληρωμάτων διατροφής.
- Ιατρική και Γενετική συμβουλευτική.
- Ψυχολογική υποστήριξη.
- Έλεγχος καταλληλότητας για σπερματέγχυση.
- Διενέργεια σπερματέγχυσης.
- Κρυόψυξη και κρυοσυντήρηση σπέρματος.



Επένδυσε στην Υγεία σου Ξεκίνα από μια Ανάλυση Σπέρματος

Γιατί να μας επιλέξετε

Στη Sperm Clinic παρέχουμε τα ακόλουθα:

- Ομάδα εξειδικευμένων επιστημόνων (βιολόγοι, ειδικοί ιατροί αναπαραγωγής, ανδρολόγοι, ενδοκρινολόγοι, παθολόγοι, διατροφολόγοι, γενετιστές, ψυχολόγοι κλπ) με πολυετή εξειδίκευση και εμπειρία.
- Ολιστική και σφαιρική επιστημονική προσέγγιση: Διάγνωση, θεραπεία, υποστήριξη, επανέλεγχος.
- Υπερσύγχρονη τεχνολογία και εργαστηριακά πρότυπα.
- Διασφάλιση ύψιστης ποιότητας παροχής υπηρεσιών (Πιστοποιήσεις ISO 9001/2015/ & ISO 15224/2017).
- Διακριτικότητα, σεβασμός, ανταγωνιστικές τιμές.
- Επιστημονικά πρωτόκολλα συμβατά με τις κατευθυντήριες οδηγίες του Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας (WHO 2021) και της Ευρωπαϊκής & Αμερικανικής Επιστημονικής Εταιρίας Αναπαραγωγής (ESHRE & ASRM).

Η Ομάδα μας

Ελευθέριος Γαβριήλ BSc, MSc

Βιοχημικός
Εξειδικευμένος στην Ανθρώπινη Αναπαραγωγή & Ανδρολογία

Κωνσταντίνα Παππά BSc, MScRs, MSc

Μοριακή Βιολόγος
Εξειδικευμένη στην Ανθρώπινη Αναπαραγωγή & Εμβρυολογία (ESHRE)

Δέσποινα Καραγιαννίδου BSc

Μαία
Εξειδικευμένη στην Ανθρώπινη Αναπαραγωγή

Μαρία Σάτρα PhD

Επ. Καθηγήτρια Μοριακής Γενετικής
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Γενετική Σύμβουλος

David Gibbon

Ειδικός Αναπαραγωγικής Ιατρικής
Σύμβουλος Εμβρυολόγος - Ανδρολόγος

Ηλίας Τσάκος MD, FRCOG

Γυναικολόγος Ειδικός στην Ανθρώπινη Αναπαραγωγή
& Εξωσωματική γονιμοποίηση
Εξειδικευμένος στην Αγγλία &
Ακόλουθος Βρετανικού Κολεγίου Γυναικολόγων

Η επιστημονική ομάδα μας συνεργάζεται με εξειδικευμένους επιστήμονες της Ελλάδας και του εξωτερικού όπως Ανδρολόγους, Ουρολόγους, Ενδοκρινολόγους, Ακτινολόγους, Γυναικολόγους, Ψυχολόγους κλπ στα πλαίσια της διεπιστημονικής αντιμετώπισης των ασθενών μας.

Επιπλέον, συνεργαζόμαστε με εξειδικευμένα εργαστήρια, επιστημονικές εταιρίες και οργανισμούς στα πλαίσια του επιστημονικού διαλόγου και της προώθησης της γνώσης.

Στόχος μας αποτελεί η συνεχής ανταλλαγή εμπειρίας και δεδομένων με την επιστημονική κοινότητα, ώστε να προσφέρουμε την πιο σύγχρονη, εξατομικευμένη και επιστημονικά τεκμηριωμένη φροντίδα στους ασθενείς που μας εμπιστεύονται.

Health Marketing

SPERM CLINIC

Αδριανουπόλεως 6, Καλαμαριά
55133 Θεσσαλονίκη
Τ. 2310 402400, 2310 420020

www.SpermClinic.eu
info@SpermClinic.eu